

健康政策

Vacuum Technique

Vacuum Technique 希望促进员工的健康并建立一种积极的职场文化，鼓励员工主动从各个方面考虑自身的整体身心健康状况。

因此，我们创建了一个框架，通过它来介绍我们如何促进员工健康。

我们认为健康包含四个要素：身体健康、心理健康、社交关系和人生目标，一个人要达到整体健康就必须关注这四个方面。

我们致力于通过定期的健康促进计划、宣传和举办健康主题培训来支持员工保持身心健康。

我们的目标是为员工提供建议和支持，帮助他们预防疾病，促进健康，并为自身健康承担个人责任。

该框架从属于人力资源系统中的员工目标，归人力资源部所有，由SHE团队提供支持。人力资源部对制定当地的身心健康计划负有主要责任。

健康政策让每个人都有机会参与涵盖以下四个重点领域的健康主题活动，并获得促进健康生活的相关资讯。

	 身体健康	 心理健康	 社交关系	 人生目标
知识	认识到活动、营养和睡眠的重要性	了解并管理自己的思想、情绪和心态	保持社交联系、获得归属感、与他人相互支持	拥有人生的目标和意义
地区	■ 营养 ■ 活动 ■ 作息规律 ■ 恢复	■ 心理健康 ■ 自信与自尊 ■ 积极的心态 ■ 压力管理	■ 人际关系 ■ 归属感 ■ 团队合作 ■ 支持型文化	■ 个人目标 ■ 与自身工作的联系 ■ 成长与发展 ■ 对社会的贡献

Koen Lauwers
President Vacuum Technique
January 2025

